



9ème ÉDITION
du 5 au 12 novembre 2023

UN RAID 100% FÉMININ.

Souss Massa et Drââ, au Maroc

20 équipages de 2 personnes

UNE AVENTURE UNIQUE, HUMAINE ET SOLIDAIRE



LES ACTRICES DE CE RAID



Les actrices de ce raid

LES LYONNES DE TATOOINE une association qui oeuvre pour la lutte contre le cancers féminins et **l'amélioration de la qualité de vie** des personnes touchées par la maladie. Avec ce raid, elle mène une **Action « Cancer'heureuse »**



Créé par une femme, Valérie Lugon, pour les femmes, **CŒUR D'ARGAN**, est un raid dont l'objectif est de promouvoir **l'entraide collective, pour la lutte contre les cancers.** *"Que les femmes, touchées ou non par la maladie puissent vivre ces sensations intenses tout en participant à la lutte contre le cancer."* – Valérie Lugon

Un duo de choc, **Les dames de Cœur**, Catherine Viatge, Coach après des années dans la santé, a déjà vécue cette expérience inoubliable et cette fois ci embarque **Christelle Galvez**, directrice des soins au Centre Léon Bérard à Lyon. *Elles décident de **créer un Equipage pour prendre le temps d'écouter, de se dépasser en relevant ce défi unique** aux côtés de femmes touchées par le cancer d'un Raid dans le désert!!*





Notre EQUIPAGE



Après un parcours dans l'industrie, j'ai choisi il y a plus de 15 ans de rejoindre le secteur de la Santé, et de mettre mon expérience et mon énergie au service de l'amélioration de la prise en charge des patient(e)s. Depuis 3 ans, en ma qualité de coach, je poursuis ma mission en accompagnant les acteurs de la santé, mais aussi des patient(e)s à mieux vivre leur quotidien. Côtéant très souvent la maladie et la souffrance des femmes atteintes par le cancer, le projet de l'association Cœur d'Argan me touche donc particulièrement, et je souhaite participer et contribuer à adoucir leur parcours de vie.

« Les trois clefs du bonheur dans la vie : se soucier des autres, oser pour les autres, et partager avec les autres »

William Arthur Ward

Depuis plus de 20 ans je suis engagée en tant que soignante, d'aide soignante à aujourd'hui Directrice des Soins du Centre Léon Bérard, auprès des patients et de leurs entourages. J'ai l'honneur d'apprendre des leçons de vie tous les jours à leurs côtés en les voyant lutter contre le Cancer. Depuis quelques temps j'ai compris que pour donner du sens au quotidien il fallait se caler sur le NORD : l'expérience des patients. Ce projet est l'opportunité pour moi, d'un moment hors du centre pour partager véritablement, écouter avec tous mes sens et vivre toutes ensemble. Par cette action, j'espère permettre à Cœur d'Argan de soutenir encore plus activement les associations qui au quotidien accompagnent ces femmes dans leur combat et leur reconstruction.

«L'oreille est le chemin du cœur » VOLTAIRE

Notre OBJECTIF



Lever des fonds pour accompagner les femmes atteintes par le cancer lors d'un Raid à travers le désert et reverser les bénéfices pour financer des actions qui améliorent la qualité de vie de femmes atteintes de cancer.



Pourquoi ce RAID ?



Une cause universelle et un enjeu sociétal

Chaque année en France, 49 000* femmes sont victimes d'un cancer du sein, 4 500 d'un cancer de l'ovaire, 3 400 encore d'un cancer du col de l'utérus. Le cancer du col de l'utérus cause près de 1 000 décès par an en France. Le cancer du sein est la principale cause de mortalité chez la femme de 35 à 65 ans. Une femme sur 8 sera confrontée au cancer du sein au cours de sa vie. 3 millions de personnes vivent avec un cancer en France.

** Source Institut National du Cancer (INCA)*



L'objectif des Lyonnaises de Tatouine

Améliorer la qualité de vie des femmes malades et leur donner du plaisir

Les fonds récoltés permettent de financer des actions concrètes auprès de femmes atteintes de cancer, comme :

- **Des programmes pour aider à se (re)construire avec et après un cancer,**
- **La plateforme en ligne « Univers K » qui propose des activités et une communauté d'échange entre pairs,**
- **Une randonnée sportive à vélo « Cœur de Rustine »**
- **Le raid « Cœur D'Argan »**

L'association soutient aussi des organisations partenaires qui agissent pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, et plus spécifiquement afin de financer des soins de support.

🔍 Depuis le début de l'aventure en 2014, ce sont **108 000€** qui ont été reversés à Rose Up (Rose Magazine) et Europa Donna.





Plus qu'un RAID une AVENTURE SOLIDAIRE



Pour toutes les participantes,

- ✓ **Se dépasser** dans une course d'orientation avec road-book et boussole.
- ✓ Echanger sur la maladie
- ✓ Sensibiliser au dépistage et à la prévention
- ✓ découvrir le désert et les paysages marocains

Pour les femmes touchées par le cancer,

- ✓ **Se retrouver** après la maladie.
- ✓ Retrouver l'énergie et l'équilibre
- ✓ Répondre au besoin de passer à « autre chose »



Pour QUI ?



Un raid accessible à TOUTES !

SUR 1 SEMAINE

Cœur d'Argan est un raid d'orientation et de régularité avec road-book et boussole. Il est accessible à toutes les femmes souhaitant se dépasser.

Comptent essentiellement

Détermination, Esprit d'équipe et de Partage.

SE DÉPASSER POUR ATTEINDRE SES OBJECTIFS

Le dépassement de soi démarre avec la volonté de participer,
Sélectionner sa coéquipière pour partager l'aventure,
Monter le dossier de financement,
Prospecter auprès d'entreprises ou de particuliers,
Organiser des événements, parler de soi, de son vécu.



Devenez notre **PARTENAIRE**

Nous sommes déterminées et engagées.

Nous avons besoin de vous, rejoignez nous

*et partageons des **valeurs solidaires et***

humanistes!!

Devenez notre **PARTENAIRE** et portons vos **VALEURS** votre **IMAGE**



Sur divers supports visuels

- Sur notre méga
voiture 4x4
- Sur nos vêtements
lors du raid

Lors de nos communications

- Lors de post sur les
réseaux sociaux
(LinkedIn,
Facebook,
Instagram...)
- Une page
évènement à suivre

:
[https://www.facebook.com/
profile.php?id=1000892087
82718](https://www.facebook.com/profile.php?id=100089208782718)

SOLIDARITE – PARTAGE – ENGAGEMENT

Devenez partenaire en COMMUNIQUANT

En interne avec vos équipes : C'est une façon originale de communiquer sur le sujet difficile qu'est le cancer

- Partager les valeurs soutenues lors du rallye face à la maladie : **SOLIDARITE**
PARTAGE ENGAGEMENT
- Aborder le sujet de la **PREVENTION** et de la **SENSIBILISATION** autour de la maladie et le RETOUR des professionnels APRES la maladie



Nous pouvons venir réaliser 1 intervention dans votre entreprise avant ou après notre expérience

En externe : sur le Cœur d'Argan qui est un raid unique en son genre. Le seul organisé au Maroc pour la cause du cancer.

- **PROMOUVOIR** votre image en communiquant sur votre implication dans cette cause en soutenant notre équipage
- **PARTICIPER** à la lutte contre le cancer, soutenir celles qui traversent cette épreuve ou l'ont traversé
- **SOUTENIR** les actions qui accompagnent les femmes

Devenez NOTRE PARTENAIRE Par MECENAT

*Objectif d'accompagner les femmes lors du RAID
et le plus reverser aux associations*

Si vous êtes une entreprise :

Vous pouvez déduire de vos impôts 60% du montant versé (dans la limite de 0,5% de son chiffre d'affaires)

Exemple : un don de 1000€, c'est in fine que 400€ de coût

Si vous êtes des particuliers :

Vous pouvez déduire 66% du montant versé lors de vos déclarations fiscales.

Exemple : un don de 100€, c'est in fine que 34€ de coût

CONDITIONS DU MECENAT :

Les dons doivent être réalisés à partir de la plateforme sécurisée Hello Asso via le lien : <https://www.helloasso.com/associations/lyonnes-de-tatooine/formulaires/3>

Devenez NOTRE PARTENAIRE Par SPONSORING ou PARRAINAGE

Si vous êtes une entreprise

Les sommes versées sont considérées comme « des dépenses destinées à promouvoir l'image de votre entreprise » et **sont donc déductibles de votre résultat imposable**. (Art. 39-1.7 du code général des impôts)

Les sommes ne sont pas déductibles des impôts, ce n'est pas la même chose que le mécénat.

➤ Un reçu comptable est établi dès que la somme est encaissée par l'association (virement ou chèque).

Que dit l' Art. 39-1.7 ?

Article 39 modifié par LOI n°2014-1655 du 29 décembre 2014 - art. 26 (V) :

1. Le bénéfice net est établi sous déduction de toutes charges, celles-ci comprenant, sous réserve des dispositions du 5, notamment :

7° Les dépenses engagées dans le cadre de manifestations de caractère philanthropique, éducatif, scientifique, social, humanitaire, sportif, familial, culturel ou concourant à la mise en valeur du patrimoine artistique, à la défense de l'environnement naturel ou à la diffusion de la culture, de la langue et des connaissances scientifiques françaises, lorsqu'elles sont exposées dans l'intérêt direct de l'exploitation.

REVUE DE PRESSE



RAID CŒUR D'ARGAN

Sur la piste de l'apaisement

100 % féminin,
100 % arganier.
Au cœur du désert
marocain, ce rallye
organisé au profit
de la lutte contre
le cancer réunit des
participantes toutes
concernées par la
maladie. Pour sa
sixième édition,
Rose était là.
Carnet de bord.



... LES JOURS SE SUIVENT, et les paysages ne se ressemblent pas : champs de figuiers de barbarie, ouars à demi asséchés, caillasse. Alors que les filles prennent de l'assurance, nous voilà déjà au soir du cinquième et dernier jour. L'atmosphère est lourde. Notre petite bulle hoes du temps va bientôt éclater. Des « non-malades » nous font nous asseoir sous la tente principale, qui sera bientôt parfumée aux senteurs du tajine qu'on nous servira au dîner. Une musique commence, et elles se mettent à chanter *Donner*, le tube de Joyce Jonathan : « Donner sans rien attendre en retour / Je suis si heureuse si ça peut apporter un sourire de plus à ta vie... » Quand le chant s'arrête, je vois des larmes sur toutes les joues. Ces paroles ont fait résonner quelque chose en nous. Nous étions venues en voyage pour donner, mais cette

aventure nous a énormément apporté. Des souvenirs d'abord, auxquels nous pourrions nous raccrocher dans les moments difficiles. Témoin Bopha, qui, de retour en France, nous enverra un message après son scanner : « Dans cette grosse machine superfroide, les larmes me sont montées. En fermant les yeux, je suis si venue me tendre la main comme pour m'aider à grimper cette immense dune de sable. » Des amies, ensuite. Car c'est bien ce que nous sommes devenues après ce séjour bref mais intense. Des prises de conscience, enfin. « Je suis aide-soignante dans une maison de retraite. Je suis tourée en permanence vers les autres, me confie Sylvie sur le chemin du retour. Je comprends maintenant qu'il est temps que je prenne soin de moi. On n'a qu'une vie une fois tout. »

Pause déjeuner : Les hommes de l'organisation s'occupent aux petites heures avec nous. Ils répondent toujours prêt, que ce soit pour des conseils de pilotage ou des emplacements. Mais, parfois, une sieste s'impose. Un repos bien mérité.

L'équipe des Succédées des dunes a remporté la victoire. Un trio de femmes qui se sont rencontrées lors d'un programme d'accompagnement des personnes touchées par le cancer, en 2017. Elles sont depuis inséparables.



De toute évidence, nous sommes perdues. Nous montons sur le toit de notre 4x4 pour appeler à l'aide. Quelques minutes plus tard, une voiture de l'organisation apparaît déjà à l'horizon.



Chaque jour, les Arganettes effectuent des boucles de 60 km autour de leur bivouac, établis à Aouass, à la recherche de balais.

LE RAID



POUR LA VIE

Le raid Cœur d'Argan, n'est pas un raid féminin de plus, c'est avant tout une aventure humaine et solidaire, un vrai raid de cœur. Pas de notions de vitesse pour cette épreuve, l'entraide remplace le chronomètre et ce qui compte avant tout c'est la convivialité et la bonne humeur. Ce raid a été créé par une femme, pour les femmes, alors si vous êtes une femme de cœur, aventurière dans l'âme, notez que la 8^{ème} édition se déroulera au Maroc du 8 au 14 Mai 2022.

4x4, ou dans le sable. Aucune condition physique spécifique ou expérience dans la conduite d'un 4x4 n'est nécessaire. Le parcours est établi pour assurer une formation progressive aux équipages, en commençant par la piste caillouteuse, l'herbe à chameaux et pour finir en hors-piste dans les dunes.

Un concept intéressant

Pour se démarquer de toutes les compétitions automobiles, les 4x4 sont ici fournis par l'Organisation. Ce sont des 4x4 sans préparation particulière, si ce n'est des pneus « piste ».

Chaque équipage, tire au sort son véhicule le 1^{er} jour, car la performance technique de chaque véhicule n'a pas d'incidence pour participer à l'aventure Cœur d'Argan.

8^{ÈME} COEUR *D'ARGAN*

Des soirées festives confirment la bonne ambiance du raid.



La satisfaction du dépassement de soi face à la nature.

Premier contact avec les pistes marocaines.



DOSSIER

Age (Year)	Height (cm)	Observations	Substitutions
2.18	0.29		AG 50°
2.93	0.75		AG 50° 0.75
3.55	0.62		TASP 4 Ca
3.88	0.33		Measure 0.33
4.93	1.05		Tp 1.05 Ca
21.93	17.00		Measure 17.00



**Bivouac de rêve
au pied des dunes.**



Une « khaïma » au cœur du bivouac.

Où nous RETROUVER ?

**Nous sommes déterminées et engagées.
Nous avons besoin de vous, rejoignez nous et
partageons des valeurs solidaires et humanistes!!**

Christelle : 06 24 14 26 15

[LinkedIn Christelle Galvez](#)

Christelle.galvez@lyon.unicancer.fr



Catherine : 06 60 37 77 00

[LinkedIn Catherine Viatge](#)

catherine@catherineviatge.com

[Page facebook des dames de coeur](#)

<https://www.facebook.com/Lyonnesdetatooine>

<https://www.coeurdargan.org/>