

ATELIERS

Gestion du stress

Prends un temps pour toi !
Viens créer ton talisman et laisser parler ton imaginaire

**13 & 18 novembre
11 décembre
12h-14h**

**Au CIJ
1 place des arts
Cergy**

**Libre Accès
Gratuit**

INSCRIPTIONS



Centre Info Jeunes Val d'Oise

**01 34 41 67 67
cij@cij95.asso.fr**

info Val d'Oise
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



cvec
Contribution Vie Étudiante
et de Campus